

Séjour randonnée: le tour des bastides albigeoises



Une semaine de randonnée entre vignoble et bastides pour savourer la nature, la culture et la bonne table de terroir dans le Sud-Ouest? Nous avons choisi pour vous les plus belles randonnées autour de notre maison d'hôtes, pour vous faire découvrir à pied et à votre rythme Castelnau-de-Montmiral, Puycelsi, Cordes, Lisle-sur-Tarn, Penne, Bruniquel,...

Muni d'un "carnet de route" très détaillé et des cartes IGN, vous empruntez des sentiers pédestres qui vous mènent vers ces merveilleuses bastides autour d'Albi et les villages du vignoble gaillacois. En traversant la forêt de Sivens et la forêt de Grésigne, vous découvrez des grottes préhistoriques, une ancienne voie romaine, des dolmens, le mur de Louis XIV. Paysages vallonnés et champs colorés sont parsemés de pigeonniers, fermes et châteaux. La faune et la flore tarnaise sont riches et colorées: on peut y observer des oiseaux rares, admirer des orchidées sauvages et des champignons...

Difficile de résister à la piscine après une journée de randonnée! Et le soir vous allez vous régaler des saveurs de notre terroir autour de la grande table conviviale. Votre lieu de séjour ne change pas, donc il ne faut pas plier bagages chaque matin. Et au cas où vous préféreriez une étape plus courte ou un jour de repos, c'est possible.

Au programme:

Jour 1:

Arrivée, verre de bienvenue, repas du soir.

Jour 2: Entre bastides et vignobles.

Départ à Cahuzac-sur-Vère, centre du vignoble de Gaillac; par le sentier de GR à Castelnau de Montmiral bastide du 13ème siècle, et vers Artichaud. Environ 16 km ou 4 heures de randonnée.

Jour 3: Bruniquel-Penne-Bruniquel.

De Bruniquel à Penne et retour par un autre sentier. 22km ou 7 heures de marche. Les splendides vues panoramiques récompensent largement les efforts. Variantes plus courtes possibles.

Jour 4: Cordes cité médiévale.

Une balade de 12 km ou 3 heures autour de Cordes-sur-Ciel, la cité médiévale perchée sur sa colline. Il vous reste assez de temps pour flâner dans les ruelles anciennes, admirer les demeures gothiques ou visiter un des nombreux artisanats.

Jour 5: Lisle-sur-Tarn et la forêt de Sivens.

Départ au cœur de la forêt de Sivens pour marcher vers Lisle-sur-Tarn; vous traversez des paysages à la Toscane parsemés de châteaux, chapelles et pigeonniers. Une boucle de 26km ou 7 heures. Possibilité de raccourcir.

Jour 6 : Autour de la Vère.

De Larroque avec ses falaises et grottes préhistoriques à travers la forêt de Grésigne vers Puycelci et jusqu'à Artichaud. 24 km ou 6 heures de randonnées avec quelques montées et descentes.

Jour 7: Saint-Antonin et les Gorges de l'Aveyron.

La combinaison d'une visite de Saint-Antonin-Noble-Val avec une randonnée dans la plus belle partie des Gorges de l'Aveyron. A conseiller le dimanche, jour de marché.

Jour 8:

Fin après le petit déjeuner. Au revoir et bonne route!

Ce programme est tout à fait flexible; nous pouvons adapter les randonnées aux souhaits et aux possibilités de nos hôtes. Si vous le préférez, nous vous proposerons des randonnées de 3 à 4 heures par jour. Pour nos hôtes qui arrivent avec les transports publics nous avons un programme alternatif qui ne requiert pas de voiture. Possibilité de prolonger le séjour pour une journée de repos, ou pour visiter Albi. Arrivée possible chaque jour de la semaine selon nos disponibilités.

Période:

Possible de février à novembre. Arrivée possible chaque jour de la semaine selon nos disponibilités. Condition: 2 personnes minimum.

Le printemps et l'automne sont les saisons par excellence pour la randonnée. En été il peut faire très chaud, mais même en période de canicule les forêts gardent leur fraîcheur. Pour les mois d'hiver il faudra évidemment choisir les vêtements appropriés.

Niveau de difficulté:

Randonnées relativement faciles; 15 à 25 km ou 5 à 6 heures de marche par jour; la plupart des étapes peut être raccourcie à 3 - 4 heures. Les différences de niveau restent limitées entre 100 à 350m. Pas besoin d'être un champion sportif, mais une bonne condition physique est quand même requise. Nous avons utilisé tant que possible, mais pas toujours, des sentiers de GR (Grande randonnée), GRP (GR de Pays) ou PR (petite randonnée) balisés. Nous avons décrit les parcours de façon très détaillée; les cartes IGN vous seront utiles en cas de doute.

Nos tarifs 2012

Tarif par personne	01/02-30/06	01/07-31/08	01/09-30/11
Alechinsky/Masereel	456 €	475 €	456 €
Métaphore	512 €	531 €	512 €
Métaphore, 3ème ou 4ème personne > 12 ans	320 €	320 €	320 €
Métaphore, 3ème ou 4ème personne < 12 ans	234 €	234 €	234 €

Sont compris dans ce prix:

- le séjour: 7 nuitées et petit déjeuners.
- 5 diners (menu complet, apéro, vin, eau et café comprises)
- cartes IGN 1:25 000 et carnet de route détaillé.
- transferts au point de départ pour les rando 2 & 6.
- TVA et taxe de séjour.

Ne sont pas compris dans ce prix:

- le diner du jeudi et vendredi-soir.
- les repas du midi; pique nique possible sur réservation.

Artichaud chambres et table d'hôtes

Jos & Liliane Janssens-Delanote

Saint Martin-sur-Vère

81140 Castelnau de Montmiral - France

(+33)(0)5 63 57 20 42

www.artichaud.fr

liliane@artichaud.fr